



Mango-Curcuma-Smoothie-Bowl

1 kleine Mango
2 reife Bananen
75 ml BIO Curcuma Elixir
50 ml Kokoswasser

frische Mango, Beeren, essbare Blüten, Kokosraspeln o.ä. als Topping

Zubereitung

Mango und Bananen schälen, in kleine Würfel schneiden und für ca. 2-3 Stunden einfrieren. Das angefrorene Obst zusammen mit dem Kokoswasser und dem Ingwer Elixir in einen Mixer geben und fein pürieren. Je nach Konsistenz ggf. Kokoswasser oder Elixir noch hinzufügen. Mit frischen Obststückchen, Kokosraspeln oder anderen Toppings anrichten.